

L'ARBRE D'AIDE DE L'Î.-P.-É.

*Italique—offre des services en français

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les Insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'Île. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans l'un ou l'autre des domaines ci-dessous, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider.

Il y a des moments dans nos vies où nous devons aller chercher de l'aide – parfois il s'agit simplement de savoir avec qui entrer en communication. Note : Sauf indication contraire, composez le 902 pour tous les appels locaux.

Si vous ne savez toujours pas où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-833-553-6983 ou le 211 de l'Î.-P.-É., 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. EN CAS D'URGENCE, COMPOSEZ LE 9-1-1.

▼ Toxicomanies	▼ Santé mentale	▼ Aide pour les familles	▼ Santé physique	▼ Santé sexuelle et reproductive	▼ Aînés	▼ Deuil et soins de fin de vie	▼ Crise et lignes d'assistance	▼ Violence et agression sexuelle	▼ Services financiers	▼ Questions juridiques	▼ Emploi et carrière	▼ Logement et nourriture
Médecin de famille / 811 (information médicale) / 211 (information communautaire) / Conseiller scolaire / Équipes de bien-être scolaires / Services aux étudiants sur campus / Programme d'aide aux employés / Clergé												
Ligne téléphonique en santé mentale et toxicomanies et services mobiles pour crise en santé mentale Sans frais 24/7 1-833-553-6983												
Traitement des toxicomanies Kings-Est 687-7110 Queens 368-4120 Kings-Sud 838-0960 Summerside 888-8380 Prince-Ouest 853-0401 Jeunesse 368-4273	Unités de santé mentale communautaire et cliniques sans rendez-vous (SR) Abegweit Wellness Centre 676-3007 Centre de santé de Lennox Island (SR lun) 831-2711 Centre McGill (SR sam et dim) 368-4911 Montague (SR jeu) 838-0960 Centre de santé d'O'Leary (SR mer) 853-8670 Centre Richmond (SR mar, jeu et ven) 368-4430 Souris 6810 HCP Summerside (SR lun et mer) 888-8180	Centres de ressources familiales CAP Enfants 854-2123 CHANCES 892-8744 Families East 687-3928 Families First 838-4600 Family Place 436-1348 Kids West Inc. 853-4066 Mi'kmaq 892-0928 À manipuler avec soin 368-1870 Programme Triple P Partout à l'Île 368-6762 Strongest Families Sans frais : 1-866-470-7111 L'art d'être parent tout en vivant sous des toits distincts Sans frais : 1-877-203-8828 Programme Family Ties Charlottetown 368-4817 Montague 838-0715 O'Leary 859-0254 Souris 687-7014 Summerside 438-4966 Services à la famille de l'Î.-P.-É. Charlottetown 892-2441 Summerside 436-9171 Autre counseling Counseling pour jeunes immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Serene View Ranch 393-3829 Programmes pour les jeunes Adventure Group 628-8668 Grands frères / Grandes sœurs 569-5437 Club garçons et filles Charlottetown 892-1817 Charlottetown Teen 892-1719 Zone Programmes récréatifs pour immigrants et réfugiés (M-12) 628-6009 Regroupement de jeunes LGBTQ 566-2437 Club garçons et filles Montague 838-2884 Centre de récréation d'O'Leary Stratford Youth Centre 859-1464 Club garçons et filles Summerside 436-9403 Generation XX 436-7699 Club garçons et filles Wellington 854-3174 Soutiens aux familles et individus Gifts from the Heart (Des cadeaux du Coeur) 628-6871	Sans rendez-vous (non urgent) Abegweit Wellness Centre 676-3007 Alberton 853-8601 Charlottetown 367-4444 Boardwalk Centre 367-4444 Centre médical de Parkdale 892-2111 Centre médical de Sherwood 628-8900 South Shore Health Centre 730-2070 Central Queens Centre 621-3050 Centre de santé de Lennox Island 831-2711 Morell Walk-In Clinic (Fire Hall) 213-7600 Centre de santé de Kings-Est 687-7033 Centre médical de Stratford 892-2111 Summerside Family Clinic 724-3210 Soins médicaux pour personnes sans médecin de famille Maple Santé Î.-P.-É. : http://app.getmaple.ca/register Intervenante-pivot Santé Sans frais : 1-844-882-3141 Registre—Médecin de famille Sans frais : 1-855-563-2101 Cartes-santé de l'Î.-P.-É. Sans frais : 1-800-321-5492 Échange de seringues Î.-P.-É. Sans frais : 1-877-637-0333 Dépistage du cancer Intervenant-pivot en oncologie Sans frais : 1-877-511-5177 Trousseau Fit et dépistage PAP de l'Î.-P.-É. Sans frais : 1-888-561-2233 Mammographie Sans frais : 1-888-592-9888 Skip The Waiting Room www.skipthewaitingroom.com	Services infirmiers de santé publique Abegweit 676-3007 Alberton 853-8601 Charlottetown 368-4530 Évang./Well. 854-7259 Kensington 888-8160 Lennox Island 831-2711 Montague 838-0762 O'Leary 859-8720 Souris 687-7049 Summerside 888-8160 Tignish 882-7369 Tyne Valley 854-7259 Services de santé sexuelle et clinique sans rendez-vous (Charlottetown) Sans frais : 1-844-365-8258 Dépistage VIH (PEERS Alliance) Sans frais : 1-800-314-2437 Charlottetown 566-2437 Information pour les femmes Assoc. des femmes autochtones Sans frais : 1-888-973-4292 Principal : 831-3059 Ligne d'écoute Birthright International Sans frais : 1-800-550-4900 Principal : 628-6028 Centre d'info – femmes Prince-Est 436-9856 Centre – grossesse Sans frais : 1-877-370-9711 Centre de planification familiale de l'hôpital de Moncton Sans frais : 1-844-806-9205 Clinique – femmes (Dr Hoffman) 367-3285 Ligne d'aide – femmes Sans frais : 1-888-362-7373 Women's Institute of PEI 368-4860 Women's Network of PEI 368-5040 Programme de mieux-être féminin et services de santé sexuelle (partout à l'Île) Sans frais : 1-844-365-8258	Programme pour l'autonomie Sans frais : 1-877-569-0546 Soins et appui à domicile Lennox Island 831-2711 Montague 838-0786 Queens 368-4790 Souris 687-7096 Summerside 888-8440 Prince-Ouest 859-8730 Réparations domiciliaires aînés, En sécurité chez soi, rénovations logements Sans frais : 1-855-374-7366 Charlottetown 368-4889 PEI Senior Citizens' Federation Clubs locaux pour aînés, programme PEI Friendly Visitor et cours 55 Alive Sans frais : 1-877-368-9008 Autres services aux aînés East Prince Seniors' Initiative 888-2177 Aide aux aînés Canada (National) Sans frais : 1-800-648-1111 Renseignements aux aînés (IPÉ) Sans frais : 1-866-770-0588 Santé mentale pour les aînés Charlottetown 368-4911 Summerside 888-8180 Régime de pensions du Canada et Sécurité de la vieillesse Sans frais : 1-800-277-9914	Hospice PEI : Soins palliatifs et soutien au deuil Soutien provincial au deuil Coordonnateur 330-3857 Î.-P.-É. 368-4498 Queens 368-4095 Kings-Sud 838-2269 Souris 687-7150 Summerside 438-4231 Prince-Ouest 859-3949 Programme Life After Suicide Information 628-3669 Inscription 368-4911 Aumôniers communautaires Soutien spirituel, HCP 438-4374 Soutien spirituel, HQE 894-2094 Trousseau de deuil pour enfants Appui aux enfants et aux jeunes à la suite d'un deuil lié à un suicide 628-3669 Trousseau de deuil pour enfants (en français) Voir Bibliothèque des écoles françaises	Sans frais 24/7 sauf mention contraire Service de prévention du suicide Canada 1-833-456-4566 Programme d'aide aux agriculteurs et/ou aux pêcheurs Sans frais : 1-800-736-8006 Charlottetown : 626-9787 Appels amicaux Croix-Rouge Î.-P.-É. (lun-ven) 1-833-729-0144 Ligne d'écoute d'espoir pour les Autochtones 1-855-242-3310 Ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. 1-800-218-2885 Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 Native Youth Crisis Line 1-877-209-1266 Ligne d'écoute téléphonique—pensionnaires indiens 1-866-925-4419 Trans Lifeline Canada 1-877-330-6366 Ligne d'aide – femmes 1-888-362-7373 211 Î.-P.-É.	Anderson House (femmes et enfants) Sans frais 24/7 1-800-240-9894 Charlottetown 892-0960 Bureau principal 368-8658 Service de prévention de la violence familiale et logement de 2e étape IPÉ Prince-Est 888-3310 Kings 838-4600 ext.23 Bureau de l'IPÉ 894-3354 Provincial 1-800-240-9894 Queens 894-3354 poste 859-8849 Prince-Ouest 859-8849 Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'IPÉ Sans frais : 1-866-566-1864 Bureau principal 566-1864 Demandes de thérapie 1-888-368-8055 Protection de l'enfance et signalement de mauvais traitements sur des enfants (sans frais) Heures de bureau 1-877-341-3101 Urgences en dehors des heures de bureau 1-800-341-6868 Protection des adultes Charlottetown 368-4790 Montague 838-0786 O'Leary 859-8730 Souris 687-7096 Summerside 888-8440	Soutiens du revenu, subventions pour garde d'enfants et Programme d'accessibilité et Programme pour l'autonomie des aînés Provincial Sans frais 24/7 1-877-569-0546 Soutien en matière d'aide financière pour médicaments Charlottetown 368-4947 Sans frais 24/7 1-877-577-3737 Programme de chauffage domiciliaire Comté de Prince 436-6044 Queens/Kings 892-8870 Credit Counselling PEI (gratuit) Charlottetown 892-2441 Summerside 436-9171 Consultation en crédit Dans toute la province Sans frais 1-888-753-2227 Service de renseignements de l'Île (questions sur le gouvernement) Sans frais : 1-800-236-5196 Charlottetown 368-4000 ResourceAbilities (soutien pour les personnes handicapées) Kings 838-5878 Prince 436-9259 Queens 892-9149	Aide juridique : droit familial Charlottetown 368-6656 Summerside 888-8066 Aide juridique : droit pénal Charlottetown 368-6043 Summerside 888-8219 Centre du droit de la famille Pension alimentaire pour enfants Charlottetown 368-6220 Summerside 888-8188 Souris 687-1526 Summerside 436-0706 Conseillers du tribunal de la famille et médiation familiale 368-6928 Exécution des ordonnances alimentaires 894-0383 Éducation des parents 368-4333 Nouveau calcul de la pension alimentaire 368-4109 Information juridique communautaire Principal (Charlottetown) 892-0853 Renting PEI 940-5368 Programme RISE (harcèlement et violence sexuelle au travail) 218-6143 Services juridiques pour jeunes Charlottetown 368-4587 Services de probation 368-4697 Services aux victimes Charlottetown 368-4582 Summerside 888-8218 Autres soutiens juridiques Commission des droits de la personne 368-4180 Programme de justice autochtone Sans frais : 1-800-240-9798 Principal : 367-3681 Société John Howard 566-5425 Échec au crime I.-P.-É. Sans frais : 1-800-222-8477	Compétences I.-P.-É. Questions sur l'assurance-emploi Sans frais : 1-800-206-7218 Programmes d'emploi de l'Î.-P.-É. Sans frais : 1-877-491-4766 Développement des carrières Bloomfield 859-2776 Charlottetown 626-2014 Montague 838-5453 Souris 687-1526 Summerside 436-0706 Career Bridges Charlottetown 566-2811 Summerside 436-5739 O'Leary 736-3016 Soutiens à l'emploi et à la carrière East Prince Youth Development Centre 436-2815 Association des services aux immigrants et réfugiés (nouveaux arrivants) 628-6009 Société John Howard 566-5425 Toll Free: 1-877-884-0808 Native Council of PEI 892-5314 West Prince Employment Centre 853-3715 Services pour les personnes présentant une déficience intellectuelle Community Connections (Prince-Est) 436-7576 Community Inclusions (Prince-Ouest) 726-3144 Inclusions East (Montague) 838-2516 Queens County Residential Services 566-4470 Harbourview Training Centre (Souris) 687-3032 Tremplay Inc. (Charlottetown) 892-5338 Programme de jour « The Real Us » (Summerside) 888-2006	Ligne de soutien pour un refuge Sans frais : 1-833-220-4723 Refuge pour homme (personnes s'identifiant comme hommes) Bedford MacDonald House (Charlottetown) Appelez après 16 h 30 892-9242 Deacon House 368-4036 Refuge pour femmes (personnes s'identifiant comme femmes) Blooming House 213-9969 (Charlottetown) Chief Mary Bernard Women's Shelter (Lennox Island) Sans frais : 1-855-297-2332 Principal : 831-2332 Logements de transition et refuge d'urgence LifeHouse (Summerside) 954-1785 Bureaux de logement provinciaux Charlottetown 368-5770 Montague 838-0796 Souris 687-7098 Summerside 888-8436 Autre logement John Howard's Rural Housing Project 569-7764 Queens County Residential Services 566-4470 Voir aussi le soutien au logement de l'ACSM sous « Santé mentale » Centre d'approche communautaire Charlottetown 218-4927 Frigo communautaire Î.-P.-É. Charlottetown (414, rue Queen) peicomunityfridge@gmail.com Soupes populaires Charlottetown Upper Room (101, rue Richmond) 892-1995 Armée du salut de Summerside 436-6044 Banques alimentaires Banque alimentaire de l'Armée du salut Charlottetown 892-8870 Summerside 436-6044 Charlottetown Upper Room (33, rue Belmont) 892-7092 Montague 838-3191 Souris 687-2996 Caring Cupboard de Prince-Ouest wpcaringcupboard@gmail.com Alberton (Église Anglicane St. Peter's) Jueidis 10 h - 12 h Bloomfield / O'Leary (Salle Paroissiale St Anthony's) Jueidis 10 h - 12 h Tignish (Centre Paroissial St. Simon et St. Jude) Mardis 16 h - 17 h Tyne Valley (Salle Paroissiale presbytérienne) Jueidis 10 h - 12 h Habitat pour l'Humanité Charlottetown 367-3559

Communautés

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. a été conçu par le programme de prévention du suicide et de promotion de la vie de l'ACSM de l'Î.-P.-É. Il doit servir à titre d'information seulement et l'ACSM n'est pas responsable des actions ou omissions commises par ces organismes. Pour accéder à une version avec hyperliens de ce document, allez au www.pei.cmha.ca.
Pour demander des copies additionnelles ou pour signaler des changements, veuillez composer le 902-628-3669.

Ligne d'accès santé mentale et toxicomania
1-833-553-6983
◆
Ligne d'aide en cas de crise de suicide
9-8-8
V2024.1.FR

